



## *A corrida para “pegar a hora”*

*A* pontualidade é um hábito que repousa. Se você estiver sempre correndo para alcançar a hora, estará em contínuo estado de tensão.

Saber que você está “a tempo” dar-lhe-á uma sensação de calma e segurança. Mas veja o que lhe acontece quando subitamente você olha para o relógio e descobre que vai chegar muito atrasada: o pequeníssimo choque faz com que você retese os músculos.

Quem está sempre atrasada, paga, sem saber, um preço: uma constante, mesmo que leve, insatisfação consigo própria.

Sem falar na exaustão quem vem de tanto correr “para tirar o pai da força”. E sem falar no ar afobado – e desagradável para os outros.

E tudo isso porque alguns minutos não lhe pareceram importantes – e subitamente lhe pareceram importantíssimos...

## *Os primeiros medos*

*O*s primeiros medos de seu filho são muito respeitáveis... Para você entendê-los basta lembrar-se de como o mundo deve parecer hostil e ameaçador a quem está por assim dizer nascendo. Em vez de ter que “se encher de paciência”, você automaticamente se encherá de amor quando se lembrar de que você é o símbolo de proteção e agasalho para esse menino que não entende que hão de sentá-lo numa cadeira que roda, deixar um homem que ele não conhece aproximar-se com tesoura e máquinas barulhentas e cortar-lhe cabelos que não o incomodam...

